

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEB

od 21. do 25. oktober 2024

(starost: od 2. do 6. let)

PONEDELJEK, 21.10.2024

Zajtrk : Pirina štručka (G), zelena paprika, bela kava (M,G)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Prežganka z jajčkom (J,G), mesno zelenjavna rižota, mešana solata
Malica: Navadni kefir (M), polnozrnat kruh s celimi semeni (G)

TOREK, 22.10.2024

Zajtrk : Sir (M), ajdov kruh (G), otroški čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Ohrovtova juha, piščančji paprikaš (G), kus kus (G), rdeča pesa
Malica: Otroški piškoti (M,G), sadje

SREDA, 23.10.2024

Zajtrk : Skuta z bučnim oljem (M), pisan kruh (G), zeliščni čaj z limono in medom
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom (J,M,G), skutina pita (M,G,J), voda
Malica: Ovsen kruh (G), bio hruška*

ČETRTEK, 24. 10. 2024

Zajtrk : Mlečna prosena kaša (M), lešnikov posip (L)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Otroška juha (J,G), testenine z lososom in bučkami (R,G,M) zelena solata
Malica: Črni kruh (G), sadje

PETEK, 25.10. 2024

Zajtrk : Kumarični namaz (R), pisan kruh (G), čaj divje češnje
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Goveja juha z rezanci (G,J), kuhana govedina, pražen krompir, kremna špinača (M)
Malica: Kifeljc (G,J,M)

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kislja repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.

V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 21. do 25. oktober 2024

(starost: od 1. do 2. leta)

PONEDELJEK, 21.10.2024

Zajtrk : Prosena kaša na mleku (M) ali pirina štručka (G), zelena paprika, bela kava (M,G)
Malica: Sadni krožnik / sadna kaša
Kosilo: Prežganka z jajčkom (J,G), mesno zelenjavna rižota, kuhana zelenjava v solati
Malica: Navadni kefir (M), polnozrnat kruh s celimi semeni (G)

TOREK, 22.10.2024

Zajtrk : Mlečni riž (M) ali sir (M), ajdov kruh (G), otroški čaj
Malica: Zelenjavni krožnik / kaša
Kosilo: Ohrovtova juha, piščančji paprikaš, kus kus (G), rdeča pesa
Malica: Sadje, otroški piškoti (M,G)

SREDA, 23.10.2024

Zajtrk : Koruzni zdrob na mleku (M) ali skuša z bučnim oljem (M), pisan kruh (G), zeliščni čaj z limono in medom
Malica: Sadni krožnik / sadna kaša
Kosilo: Zelenjavna enolončnica z žličniki (J,M,G), skutina pita (M,G,J), voda
Malica: Ovsen kruh (G), bio hruška*

ČETRTEK, 24.10.2024

Zajtrk : Mlečna proseka kaša (M), lešnikov posip (L)
Malica: Sadni krožnik / kaša
Kosilo: Otroška juha (J,G), testenine z lososom in bučkami (R,G,M) zelena solata, kuhana zelenjava v solati
Malica: Črni kruh (G), sadje/kaša

PETEK, 25.10.2024

Zajtrk : Mlečni osukanec (G,J) ali kumarični namaz (R), pisan kruh (G), čaj divje češnje
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Goveja juha z rezanci (G,J), kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača (M),
Malica: Kifelj (G, J, M)

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kislina repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev. V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

